

作者：屈原
年代：戰國
楚辭

屈原既放，遊於江潭，
行吟澤畔，顏色憔悴，
形容枯槁。漁父見而問
之曰：「子非三閭大夫
與？何故至於斯？」屈
原曰：「舉世皆濁我獨
清，眾人皆醉我獨醒，
是以見放。」

漁父曰：「聖人不凝滯
於物，而能與世推移。世
人皆濁，何不淪其泥而揚
其波？眾人皆醉，何不鋪
其糟而歠其醢？何故深思
高舉，自令放為？」

屈原曰：「吾聞之，
新沐者必彈冠，新浴者
必振衣。安能以身之察
察，受物之汶汶者乎？
寧赴湘流，葬於江魚之
腹中，安能以皓皓之白，
而蒙世俗之塵埃乎？」

漁父莞爾而笑，鼓枻
而去，乃歌曰：「滄浪
之水清兮，可以濯吾纓
；滄浪之水濁兮，可以
濯吾足。」遂去，不復
與言。