

生於憂患死於安樂

sen' i' iu' fon xi' i' on' log

作者：孟子

年代：戰國時期

孟子

孟子曰：舜發於畎畝之中，傅

men zii' ied' sun fad' i' kien' meu' zii' zung' fu

說舉於版築之間，膠鬲舉於魚鹽

ied' gi' i' ban' zug' zii' gien' gau' gag' gi' i' ng' iam'

之中，管夷吾舉於士，孫叔敖舉

zii' zung' gon' i' ng' gi' i' sii sun' sug' ngau' gi'

於海，百里奚舉於市。故天將降

i' hoi' bag' li' hi' gi' i' sii gu' tien' jiong' gong

大任於斯人也，必先苦其心志，

tai im i' sii' ngin' ia' bid' xien' ku' ki' xim' zii

勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，

lo' ki' gin' gud' ngo ki' ti' fu' kung' fab ki' siin'

行拂亂其所為，所以動心忍性，

hang' fud lon ki' so' vi' so' i' tung xim' ngiun' xin

曾益其所不能。

zen' id' ki' so' bud' nen'

人恆過，然後能改；困於心，

ngin' hen' go ien' heu nen' goi' kun i' xim'

衡於慮，而後作；徵於色，發

fen' i' li i' heu zog' zii' i' sed' fad'

於聲，而後喻。入則無法家拂

i' sang' i' heu i ngib zed' vu' fab' ga' pid

士，出則無敵國外患者，國恆

sii cud' zed' vu' tid gued' ngoi fon za' gued' hen'

亡。然後知生於憂患，而死於

mong' ien' heu zii' sen' i' iu' fon i' xi' i'

安樂也。

on' log ia'